

Sündmus Tõendus põhine Hiina meditsiin

Hiina meditsiini innovaator Eestis

14. juunil leiab Tallinnas aset tervishoiukonverents onkoloogilisest ravist, mille peaesineja on tõendus-põhise Hiina meditsiini esindaja doktor Yair Maimoni.

Maibrit Loogna
LTKH sisearst

Yair Maimoni (O.M.D, PhD) on üle 25 aasta tegelenud tõendus põhise Hiina ja integratiivse meditsiini ravimeetodite ning kliiniliste uuringutega. Intervjuu temaga valmis kaks nädalat tagasi.

Mida ütlesite enda tutvustuseks Eesti arstidele ja terapeutidele?

Olen väga pikka aega tegelenud Hiina meditsiini ravi ja uuringutega, kuid just viimastel aastatel on mul olnud võimalus töötada väga unikaalses rollis Iisraelis asuvas Lähis-Ida suurimas haiglas, Sheba meditsiinikeskuses, kus olen integratiivse onkoloogia uuringute üksuse juhataja. Meie üksus tegeleb nii kliiniliste uuringutega kui ka vähiravipatsientidele täiendravi võimaldamisega. Teeme koostööd väga erinevate tipphaiglatega üle maailma, näiteks Andersoni haigla USA-s jne.

Mille poolest erineb tõendus põhine Hiina meditsiin Lääne süsteemis levinud praktikast?

Tõendus põhine tähendab sama igas meditsiinipraktikas - eesmärgiks on jõuda objektiivsete tõenditeni, et ravimeetod on patsiendile tõhus ning samas ohutu. Uuringute läbiviimisel toetume samadele alustele nagu Lääne meditsiini kliinilistel uuringutel. Muidugi tuleb arvestada, et Hiina meditsiinis on olulisel kohal personaalne ja holistlik - tervikule suunatud lähenemine, kuid püüame siiski jõuda statistiliselt valiidsete ja üldistust lubavate tulemusteni.

Milliste uuringutega täpsemalt tegelete?

Tegeleme peamiselt randomiseeritud uuringutega, näiteks üks viimane suurim kliiniline uuring hõlmas keemiaravi saavaid rinnavähipatsiente, kus uurimisgrupp pooled manustasid taimeravipreparaati



Hiina meditsiini doktor Yair Maimoni.

FOTO: ERAKOGU

Alati tasub vältida neid, kes lubavad liiga palju ja küsivad liiga palju raha.

Yair Maimoni

ti LCS101 (saadaval ka Eestis sertifitseeritud toidulisandina, toim) ja ülejäänud platseebot. Uurisime eelkõige ravimipreparaadi mõju uuringus osalenute verenaütajatele ning täheldasime lõpuks olulist erinevust eri uuringugruppide vahel - ravimipreparaati manustanute vere näitajad olid kordades paremad. See tähendab, et nende immuunsus keemiaravi ajal oli tugevam, mis omakorda vähendab põleti-

ke tekkimise ja keemiaravi katkestamise riski. Sama taimeseguga tehtud viimane uuring näitas, et lisaks immuunsuse tugevdamisele omab ta otsest mõju ka kasvajakudele.

Uurime ka akupunktuuri mõju ja kuumahoogude vähendamise võimalusi vähiravis.

Üle aastate oleme uurinud sadu patsiente ning kokkuvõttes näeme, et Lääne meditsiin koostöös Hiina meditsiini meetoditega aitab tõsta patsientide üldist heaolu ja mõnedel juhtudel ka elumust.

Kuidas defineerite integratiivset meditsiini?

Minu pikaajalise praktika jooksul on terminid pidevalt muutunud. 20 aastat tagasi käsitleti seda, millega tegelesin, alternatiivravi uuringutena.

Siis hakati rohkem rääkima täiendmeditsiinist ja nüüd peetakse õigemaks nimetada seda ala integratiivseks meditsiiniks. Kuid sisuliselt tegelen ikka sama teadusega, juba aastatuhandete va-

nuse Hiina meditsiini traditsiooni uurimisega. Teame ju hästi, et vähk on väga keeruline ja mitmetahuline haigus, mis mõjutab nii patsiendi füsioloogiat kui ka psüühikat, sellest tingituna on vajalik ka kõikehõlmav kompleksne lähenemine ravi planeerimisel.

Möistan, et on keeruline harjumuspäraseid lähenemisi muuta ja teaduse arenemise valguses pidevalt ümber õppida. Kuid me ei saa eirata seda, et teadusliku põhjaga uuringud näitavad, et on mitmeid looduslikke ja patsientidele ohutuid võimalusi nende keemiaravi negatiivsete mõjude vähendamiseks ja üldise enesetunde parandamiseks.

Väga paljud võivad end esitleda asjatundjatena täiend- ja alternatiivmeditsiini vallas. Kuidas siiski leida koostööks usaldusväärseid ja tõsiseltvõetavaid praktikuid?

Lihtsam on vastata küsimusele, keda ei tasu usaldada ega koostööks kaasata. Põhjalik taustatöö ja teineteise tundmaõppimine on väga oluline. Alati tasub vältida neid, kes lubavad liiga palju, küsivad liiga palju raha ja kes ei oska oma meetodi tulemuslikkust teaduslikult põhjendada.

Millest Tallinnas räägite?

Esiteks on mul hea meel osaleda sündmusel, mis esmakordselt tervikliku tervishoiu teemasid Eestis avab.

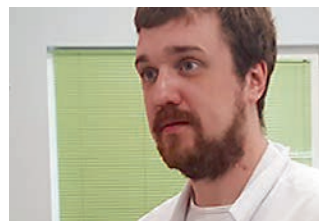
Oma ettekandes annan ülevaate randomiseeritud kliinilistest uuringutest Hiina meditsiinis, mis hõlmavad nii bioaktiivseid botaanilisi preparaate keemiaravi kõrvaltoimete vähendamiseks ja immuunsüsteemi toetamiseks.

Kindlasti räägin nii akupunktuuri kui taimsete preparaatide võimalustest vähiravipatsientide kõrvaltoimete vähendamisel ja elukvaliteedi parandamisel.

Eesti esimesest tervikliku tervishoiu koostöökonverentsist loe lähemalt <http://tervikliktervishoid.ee> Konverentsi korraldab MTÜ Terviklik Tervishoid koostöös Eesti Vähiliiduga.

30

INIMESE ringis on tänavu saanud fondilt "Kingitud elu" abi. Nende vähivahisele fond panustanud üle 300 000 euro. Äsja lõppes teistkordne kampaania kaubanduskeskustes lisaraha kogumiseks, kus kaasa löid ka valitsuse ja riigikogu liikmed.



Suur osa viirustest on kahjutud

PEAAEGU kõik inimesed nakatuvad papilloomviirusega, kuid suur osa nakkusi möödub suhteliselt kahjutult, ütles Tartu ülikooli biomeditsiinitehnoloogia doktorant **Mart Toots** ERRile.

Miks on sellist konverentsi vaja?

Kadi Heinsalu

kadi.heinsalu@aripaev.ee

Tervikliku tervishoiu teemal kõnelemise konverentsi peakorraldaja, Lääne-Tallinna Keskhaigla sisearst Maibrit Loogna avab sündmuse tausta.

Milline on seos integratiivse meditsiini ja tervikliku tervishoiu vahel?

Integratiivne meditsiin tähendab tervikliku patsiendikäsitlust, kus ravitakse inimest, mitte ainult haigust.

See hõlmab ka Lääne konventsionaalse arstiteaduse koostööd täiendmeditsiini aladega.

Paljudes riikides, näiteks Ühendkuningriigis ja USAs, kasutatakse konventsionaalsele tõendus põhisele ravile lisaks toetusravina ka Idamaade meditsiini tunnustatud ra-



Sisearst Maibrit Loogna.

vivõtteid. Konverentsi üheks eesmärgiks ongi soodustada konventsionaalse ja täiendmeditsiini arstide koostööd patsiendi tervenemise huvides.

Kuigi näiteks Hiinas on juba pikka aega kasutatud onkoloogiliste haigete toetusravina nii nõelravi kui ka herbaalme-

diitsiini, on Lääne ühiskonnas koostöö paljuski jäänud selle taha, et meie arstidel on idamaade meditsiini ravimeetodite ja nende tõhususe kohta vähe informatsiooni.

Töötades sisearstina Tallinnas keskhaiglas ja samal ajal õppides täiendavalt ka Hiina meditsiini, ma näen, kui palju selline koostöö võiks kõigile osapooltele juurde anda.

Võib-olla jõuame ühel hetkel ka Eestis selleni, kus meditsiinitudengid saavad ülikoolis õppida valikainena teisi ravimeetodeid.

Milliste patsientide puhul võiks integratiivsest meditsiinist kasu olla?

Idamaade meditsiin on väga hea võimalus toetada Lääne konventsionaalset meditsiini krooniliste haiguste ravis. See oleks vajalik ka haiguste ennetamisel ja haiguste pro-

dromaalses perioodis, kus meil ei ole veel selgelt diagnoositavaid haigust.

Samas on teada, et vähki haigestumine suureneb nii Eestis kui ka mujal Euroopas.

Onkoloogilise patsiendi käsitlus muutub tänapäeva meditsiinis järjest komplekssemaks.

Ravi õnnestumise, ravi kõrvaltoimete vähendamise ja parema elukvaliteedi huvides on oluline edendada dialoogi kõigi vähipatsiendi toetavate asjatundjate vahel.

Hiina meditsiinis on onkoloogia alal tehtud ka erinevaid randomiseeritud kliinilisi uuringuid.

Näiteks on uuritud Hiina ravimtaimede kasutamist kemoterapiat saavatel patsientidel ja jõutud järeldusele, et sellega on saavutatud häid tulemusi. See info võiks ka meie arstidele huvi pakkuda.

Tasub teada: Modereerija on Evelin Ilves

Konverentsi, mis toimub 14. juunil KUMUs, modereerib arstikutsega Evelin Ilves.

● Eesti Vähiliidu nõukogu esimees onkoloog **Vahur Valvere** teeb ettekande tõendus põhise kaasaegse multimodaalse vähiravi põhimeetoditest ja nendega kaasnevatest sagedasematest kõrvaltoimetest. Lisaks puudutab ta kõrvaltoimete ennetamise ja ravi võimalusi.

● PERHis töötav toitumisenõustaja **Hanna-Liis Lepp** käsitleb tänapäevaseid tõendus põhiseid toetava toitumise soovitusi onkoloogilistele haigetele.

● ITK taastusraviarst **Eve Sooba** kutsus kaasa mõtlema, milliseid väljakutseid kätkeb taastusravi onkoloogia vallas.

● Lisaks ettekanded psühhiaater **Helena Lassilt** ja ajakirjanik **Vahur Kernalt**.

allikas: <http://tervikliktervishoid.ee/>



Kaitseväge toetuse väejuhatus

Kaitseväge toetuse väejuhatus Kaitseväge toetuse väejuhatus on Kaitseväge osa. Me tegeleme Kaitseväge varustamisega nii Eestis kui ka välismissioonidel, sealhulgas korraldame riigihankeid. Teenindame kogu Kaitseväge raamatupidamises ja koolitame ajateenijaid. Tegeleme Kaitseväge varustuse ja tehnika hooldamisega ning Kaitseväge kinnisvara haldamisega ja arendamisega. Ühtlasi korraldame meditsiiniteenuse pakumist Kaitseväes ja meditsiinalast väljaõpet sõduritele.

Otsime oma meeskonda

MEDITSIIINIÕDE

Kelle põhilisteks tööülesandeks on tervishoiuteenuse osutamine, protseduuride teostamine, meditsiiniliste dokumentide täitmine, isikkoosseisu vaktsineerimine, parameedikute väljaõppematerjalide väljatöötamine ning väljaõppe teostamine

Nõudmised kandidaadile:

- Meditsiiniline rakenduslik kõrgharidus õenduse erialal,
- registreeritud tervishoiutöötajate registris,
- eesti keele oskus kõrgtasemel (C1),
- inglise keele oskus kesktasemel (B2),
- teenistuskohustuste täitmiseks vajaliku kontoritarkvara ja andmebaaside kasutamise oskus
- Eelise annab eelnev kogemus koolitajana.

Kandidaadilt ootame:

- Väga head suhtlemisoskust ja algatusvõimet,
- meeskonnatööle orienteeritust,
- laitmatut minevikku (enne valitaks osutunud kandidaadiga töölepingu sõlmimist teostatakse taustakontroll),

Pakume:

- Huvitavat tööd kaasaegses töökeskkonnas,
- toetavat ja sõbralikku meeskonda,
- korralist puhkust 35 kalendripäeva,
- stabiilset ja kindlat sissetulekut,
- arenguvõimalusi ja täiendusõpet.

Teenistusse ootame koheselt. Töökoht asub : oktoobrist kuni märtsini Ämaris, aprillis ja septembris Tallinnas, maist kuni augustini Ämaris ja Tallinnas.

Kandideerimise tähtaeg on 25.05.2016. Soovid rohkem teada? Täiendava info saamiseks võtke ühendust 5110661, Kirsti Pilv / kirsti.pilv@mil.ee või 58544475, Igor Novitski / igor.novitski@kra.ee.

Pakume tööd Rakvere Haiglas

Anesteesia - ja intensiivraviosakonna juhataja

Ettevõtte nimi: AS Rakvere Haigla
Tööleasumise aeg: Esimesel võimalusel.
Põhiülesanded: Anesteesia- ja intensiivravialase töö korraldamine Rakvere Haiglas

Nõutav: Anesteesia ja intensiivravi arsti pädevus. Tahe töötada meeskonnas ja julgus vastutada.
Kasuks tuleb: Eelnev töökogemus erialal 5 aastat.
Firma pakub: Kindlat ja pidevat tööd arenevas haiglas.
Tööaeg: Täistööaeg vastavalt kuu normtundidele.
Asukoht: Lõuna põik 1, Rakvere

Firma tutvustus:

Rakvere haigla teeninduspiirkond on ca 70000 elanikku. Haiglas on 190 voodikohta. Aastas ravitakse statsionaarselt 5500 patsienti (2015), päevastatsionaaris 1300 patsienti. Ambulatoorselt teenindatakse 59000 patsienti aastas (2015). Ööpäevaringselt on valves 4 valvearsti, töötab röntgen, kompuuter ning laboratoorium.

Ettevõtte esindaja nimi: Sirje Kiisküla, peaarst
Kontakttelefon: 322 9010 sekretär, 322 9021 peaarst
e-post: haigla@rh.ee
Ettevõtte asukoht: Lõuna põik 1, Rakvere 44316

OLETE OODATUD RAKVERRE!

RH RAKVERE HAIGLA